



Atme ein. Lächle.



Hand auf die Brust.

Sag zu dir selbst:

"Ich bin Hier"

"Ich bin Jetzt"



© Sandra Morgenthal, 2026

MACH YOGA MIT MIR!

☎ 0160 92 650 727 | ✉ sandra@yoga-morgenthal.com | 🌐 www.yoga-morgenthal.com | 📸 @yoga.morgenthal